



INTERNATIONAL SPORT KARATE & KICKBOXING ASSOCIATION

“Since 1986 Setting the Worldwide Standard for Professionalism and Integrity”
- DEPARTMENT GERMANY -

ISKA Nationalteam Leichtkontakt- und K1-Sparring Kadersichtung / Kaderlehrgang für die Weltmeisterschaft 2016 in Stuttgart

Hiermit laden wir Dich zum Nationalkaderlehrgang der “K1-Sparring und Leichtkontakt” ein.

Inhalte des Lehrgangs: - Sichtung auf internationale Konkurrenzfähigkeit
- Sichtung des technisch/taktischen und physischen Leistungsplateau

Praxis:

- Ermittlung der konditionellen Fähigkeiten
- Ermittlung des Wettkampfverhaltens in Einbezug der te/ta Fähigkeiten
- Bedingtes Sparring und Wettkampfsparring
- Reglements Schulung
- Auswahl der Nationalkämpfer/Nominierungen
- Planung WM 2016 in Stuttgart

Trainer: Frank Schneider (Bundestrainer ISKA & WKA Tatami)
Ramazan Varisli (Bundestrainer ISKA & WKA Tatami)

Wann?: Samstag, den 31.01.2016
10.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Wo?: ISKA-Bundesleistungsstützpunkt
Kampfschule Sugambres Fightclub
Eisenbahnstr. 53
97084 Würzburg
Anmeldung / Info : office@iska-germany.eu
sugambres@gmx.de

Das ist ein Pflichttermin! Das ganze Nationalteam muss anwesend sein!

Mit sportlichen Grüßen,
Frank Schneider
(Bundestrainer ISKA & WKA Tatami) Mobil 0160 2834098

