



INTERNATIONAL SPORT KARATE & KICKBOXING ASSOCIATION

“Since 1986 Setting the Worldwide Standard for Professionalism and Integrity”
- DEPARTMENT GERMANY -

**Hiermit laden wir Dich zum 2.Nationalkader-Treffen in Ringsportarten
Leichtkontakt und K 1 Sparring nach München ein.**

Inhalte des Lehrgangs:

- Körperliche Belastungstests (Kraft-Ausdauer)
- Förderung individueller Stärken
- Reglements Schulung
- Vorläufige Auswahl der Nationalkämpfer/Nominierungen
- Planung WM 2016 in Stuttgart / Deutschland

Trainer:

Ramazan Varisli (Bundestrainer Jugend Leichtkontakt/K-1 Sparring)
Frank Schneider (Bundestrainer Leichtkontakt/K-1 Sparring)

Bitte mitbringen: Komplette Wettkampfausrüstung, Sportpass;

Wann: Sonntag 06.03.2016
10:00 Uhr – 14:00 Uhr

Wo: Leon Gym Neuperlach
Paul-Löbe-Str. 13
81737 München

Mit sportlichen Grüßen
ISKA Germany Bundestrainer Jugend
Ramazan Varisli
Mobil 01511-1578464