



# INTERNATIONAL SPORT KARATE & KICKBOXING ASSOCIATION

---

*"Since 1986 Setting the Worldwide Standard for Professionalism and Integrity"*  
- DEPARTMENT GERMANY -

**Hiermit laden wir Dich zum 2.Nationalkader-Treffen in Ringsportarten  
Leichtkontakt und K 1 Sparring nach München ein.**

Inhalte des Lehrgangs:

- Körperliche Belastungstests (Kraft-Ausdauer)
- Förderung individueller Stärken
- Reglements Schulung
- Planung WM 2016 in Stuttgart / Deutschland

Trainer:

**Ramazan Varisli** (Bundestrainer Jugend Leichtkontakt/K-1 Sparring)

**Frank Schneider** (Bundestrainer Leichtkontakt/K-1 Sparring)

Bitte mitbringen: Komplette Wettkampfausrüstung, Sportpass;

Wann: Sonntag 20.03.2016  
11:00 Uhr – 16:00 Uhr

Wo: Leon Gym Neuperlach  
Paul-Löbe-Str. 13  
81737 München

Mit sportlichen Grüßen  
ISKA Germany Bundestrainer Jugend  
Ramazan Varisli  
Mobil 01511-1578464

Office ISKA Germany:  
Hofrat Röhrer Str.12a  
86161 Augsburg



[www.iska-germany.eu](http://www.iska-germany.eu)

Tel.: 0821 807 311 81  
Mobile: 0172 834 1502  
Email: [office@iska-germany.eu](mailto:office@iska-germany.eu)