



INTERNATIONAL SPORT KARATE & KICKBOXING ASSOCIATION

“Since 1986 Setting the Worldwide Standard for Professionalism and Integrity”
- DEPARTMENT GERMANY -

Hiermit laden wir Dich zum Nationalkader-Treffen in Formen ein.

Ausrichter: ISKA Germany

Veranstalter: Kampfsportakademie und Oyakata e.V.

Ort: Hindenburgstr. 50, 85057 Ingolstadt

Datum: 08.02.2015

Inhalte des Lehrgangs:

- Förderung individueller Stärken
- Reglementschiulung
- Technik/Schwierigkeit/Kime-Kraft und Show
- Tipp's für den Training/Vorbereitung
- Vorläufige Auswahl der Nationalkämpfer/Nominierungen
- Planung WM 2015 in Portugal

Schwerpunkte: Hardsytle, Koreanstyle, Softstyle und Traditionelle Waffen mit und ohne Musik

Bitte mitbringen: Komplette Wettkampfbekleidung (GI), Sportpass;

Wann: 10:00 – 11:30 Uhr Warm up / Die Form ansagen
12:00 – 13:30 Uhr Modifizierung der Formen für den Wettkampf
13:30 – 15:00 Uhr Umsetzung der Inhalte*

(* Präsentation der Form in der Gruppe, Analyse durch die Teilnehmer.)

Teilnahme nur mit Voranmeldung unter der Email: sensei@oyakata.de
Oder telefonisch unter: (0176) 20989068

Mit freundlichen Grüßen
Bundestrainer Formen ISKA Germany
Atilla Dikilitas