



# INTERNATIONAL SPORT KARATE & KICKBOXING ASSOCIATION

---

*“Since 1986 Setting the Worldwide Standard for Professionalism and Integrity”*  
- DEPARTMENT GERMANY -

**Hiermit laden wir Dich zum Nationalkader-Treffen in Ringsportarten/LK  
und K 1 Sparring ein.**

Inhalte des Lehrgangs:

- Körperliche Belastungstests (Kraft-Ausdauer)
- Förderung individueller Stärken
- Reglements Schulung
- Vorläufige Auswahl der Nationalkämpfer/Nominierungen
- Planung WM 2015 in Portugal

Trainer:

**Jürgen Leidel** (Bundestrainer Fullcontact)

**Tom Schneider** (Bundestrainer Thaiboxing/MMA)

**Uwe Göbkes** (Bundestrainer Thaiboxing/MMA)

**Frank Schneider** (Bundestrainer Leichtkontakt/K-1 Sparring)

**Marc Schmid** (Direktor für Ringsportarten)

Bitte mitbringen: Komplette Wettkampfausrüstung, Sportpass;

Wann: Samstag 24.01.2015  
10:00 Uhr – 14:00 Uhr

Wo: Boxgymnasium Heidelberg  
Redtenbacherstr. 5  
69126 Heidelberg

Mit freundlichen Grüßen  
Bundestrainer Jürgen Leidel ISKA Germany  
Mobil 01511-1578464