



INTERNATIONAL SPORT KARATE & KICKBOXING ASSOCIATION

“Since 1986 Setting the Worldwide Standard for Professionalism and Integrity”
- DEPARTMENT GERMANY -

**Hiermit laden wir Dich zum Nationalkader-Treffen in Pointfighting/
Semicontact Kickboxing ein.**

Inhalte des Lehrgangs:

- Körperliche Belastungstests (Kraft-Ausdauer)
- Förderung individueller Stärken
- Reglements Schulung
- Vorläufige Auswahl der Nationalkämpfer/Nominierungen
- Planung WM 2015 in Portugal

Trainer:

Winfried Raithel (Bundestrainer Semicontact, Direktor für Tatamisportarten)

Bitte mitbringen: Komplette Wettkampfausrüstung, Sportpass;

Wann: Samstag 24.01.2015
10:00 Uhr – 16:00 Uhr

Wo: Taekwondo Team Koryo
Panoramastr.19
75323 Bad Wildbad

Mit freundlichen Grüßen
Bundestrainer Winni Raithel

Kontakt: raithel@securitysystems.cc