



# INTERNATIONAL SPORT KARATE & KICKBOXING ASSOCIATION

---

*"Since 1986 Setting the Worldwide Standard for Professionalism and Integrity"*  
- DEPARTMENT GERMANY -

## Hiermit laden wir Dich zum Nationalkader-Treffen Formen ein

Japanese Hardstyle, Korean Hardstyle, Softstyle, Weapons, Freestyle, Team Forms

### Inhalte des Lehrgangs:

- Modifizierung der Formen für den Wettkampf
- Präsentation in der Gruppe/Analyse durch Teilnehmer
- Förderung individueller Stärken (Technik, Schwierigkeit, Kraft, Show)
- Reglements Schulung
- Vorläufige Auswahl der Nationalkämpfer/Nominierungen
- Planung WM 2017

Trainer:

**Shifu Serge Seguin** (Bundestrainer Formen/Softstyle)

Bitte mitbringen: Anzug, Waffen, Wettkampfpass

Wann: 11+12.2.2017 (keine Pflicht, beide Tage zu machen)  
10:00 Uhr – 12:00 Uhr und 13.30-15.00

Wo: Schulstraße 15, 80634 München

Anmeldung/Info: [info@kampfssport-muenchen.de](mailto:info@kampfssport-muenchen.de)

Mit sportlichen Grüßen

**Michael Öruc**  
Bundestrainer ISKA Germany  
Mobil 015127111970

**Shifu Serge Seguin**  
Bundestrainer ISKA Germany  
Mobil 01716942182

Wer eine Übernachtung buchen möchte: [at-stucke@t-online.de](mailto:at-stucke@t-online.de),

Wer in der Schule schlafen möchte, bitte direkt mit Shifu Serge in Verbindung setzen!