



INTERNATIONAL SPORT KARATE & KICKBOXING ASSOCIATION

“Since 1986 Setting the Worldwide Standard for Professionalism and Integrity”
- DEPARTMENT GERMANY -

Trainerlehrgang – Lizenz „D“ und „C“

- Wann?: Freitag den 10.07.2015 – Sonntag den 12.07.2015
- Zeitplan: Freitag 10.07. von 18:00 – 22:00 Uhr - Lizenz „D“
Samstag 11.07. von 10:00 – 19:00 Uhr - Lizenz „C“ Teil 1
Sonntag 12.07. von 10:00 – 16:00 Uhr - Lizenz „C“ Teil 2
- Wo?: **Bundesleistungsstützpunkt Sugambler Fightclub** Eisenbahnstraße 53 in 97084 Würzburg
- Wer?: Alle Anwärtler der Lizenz D-C
- Inhalte des Lehrgangs: Sport allgemein – Anatomie, Bewegungslehre, Sportbiologie / Das sportliche Training im Breiten- und Leistungssport / Trainings -Planung –Praxis –Gliederung –Prozesse –Lehre –Wissenschaft / Sportmedizin Prävention und Verletzungsschutz / Konzeption, Methoden und Analyse des Kampfttrainings / Varianten des Kampfttrainings in Form von Technik, Taktik, Strategie, Koordination und Kondition / Talenterkennung / Psychologische Komponenten / Didaktik
- Trainer: Lehrwart Frank Schneider 4.DAN (Head Instructor ISKA); DAN Prüfer.
- Kosten: Lehrgang komplett 299,00€, 239,00€ (ISKA-Mitglieder) Inkl. Lehrmittel, Abschlussprüfung und Teilnehmerurkunde.
Einzelmodul „D“ „C1“ „C2“ jeweils 100,00€ oder 80,00 für ISKA-Mitglieder
Wenn jemand nicht von Freitag bis Sonntag teilnehmen kann, besteht die Möglichkeit bei einem Wiederholungslehrgang das Modul „D“ „C1“ „C2“ nachzuholen oder einzeln zu besuchen.

Anmeldungen an: sugambler@gmx.de oder office@iska-germany.eu
Anmeldeschluss: 05.07.2015 (Teilnehmerzahl ist begrenzt, also anmelden!)

Unbedingt mitzubringen ist die Kampfsportausrüstung, Schreibzeug, Laptop/Tablet, gültigen ISKA-Kampfpass.

Ich nehme am Trainerlehrgang teil. Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr, jegliche Haftung wird ausgeschlossen.

Name / Vorname: _____ Alter: _____ Grad.: _____ DAN

Sportschule _____ Kontakt: _____

Trainer: _____ Unterschrift: _____