



INTERNATIONAL SPORT KARATE & KICKBOXING ASSOCIATION

"Since 1986 Setting the Worldwide Standard for Professionalism and Integrity"
- DEPARTMENT GERMANY -

Hiermit laden wir Dich zum Nationalkader-Treffen Formen ein

Japanese Hardstyle, Korean Hardstyle, Softstyle, Weapons, Freestyle, Team Forms

Inhalte des Lehrgangs:

- Modifizierung der Formen für den Wettkampf
- Präsentation in der Gruppe/Analyse durch Teilnehmer
- Förderung individueller Stärken (Technik, Schwierigkeit, Kraft, Show)
 - Reglements Schulung
- Vorläufige Auswahl der Nationalkämpfer/Nominierungen
- Planung WM 2016 in Stuttgart / Deutschland

Trainer:

Michael Öruc (Bundestrainer Formen)
Shifu Serge Seguin (Bundestrainer Softstyle)

Bitte mitbringen: Anzug, Waffen, Wettkampfpass

Wann: Samstag **19.03.2016**
14:00 Uhr – 17:00 Uhr

Wo: Panoramastr. 19
75323 Bad Wildbad

Anmeldung/Info: michael.oeruc@pullach-taekwondo.de

Mit sportlichen Grüßen

Michael Öruc

Bundestrainer ISKA Germany
Mobil 0151-27111970

Shifu Serge Seguin

Bundestrainer ISKA Germany
Mobil 01716942182