



INTERNATIONAL SPORT KARATE & KICKBOXING ASSOCIATION

"Since 1986 Setting the Worldwide Standard for Professionalism and Integrity"
- DEPARTMENT GERMANY -

Trainerausbildung – Lizenzstufe „D“ und „C“

<<< Neu – Youth Instructor – Neu >>>
Jugendtrainer ab 15 Jahre

Wann?: von Freitag den 11.12.2015 – Sonntag den 13.12.2015

Zeitplan:

Freitag 06.11. von 18:00 – 22:00 Uhr	- Lizenz „D“
Samstag 07.11. von 10:00 – 19:00 Uhr	- Lizenz „C“ Teil 1
Sonntag 08.11. von 10:00 – 14:00 Uhr	- Lizenz „C“ Teil 2 mit Abschlussprüfung

Wo?: **Bundesleistungsstützpunkt Sugambres Fightclub**
Eisenbahnstraße 53 in 97084 Würzburg

Wer?: Alle Anwärter der Lizenz D-C
- es besteht die Möglichkeit, gegen einen Obulus in der Schule zu übernachten!

Inhalte des Lehrgangs: Sport allgemein – Anatomie, Bewegungslehre, Sportbiologie / Das sportliche Training im Breiten- und Leistungssport / Trainings -Planung –Praxis –Gliederung –Prozesse –Lehre –Wissenschaft / Sportmedizin Prävention und Verletzungsschutz / Konzeption, Methoden und Analyse des Kampfttrainings / Varianten des Kampfttrainings in Form von Technik, Taktik, Strategie, Koordination und Kondition / Talenterkennung / Psychologische Komponenten / Didaktik

TA-Lehrgangsleitung: *Bundestrainer und Lehrwart Frank Schneider 4.DAN (Head Instructor ISKA); DAN Prüfer ISKA*

Kosten: Lehrgang komplett 299,00€, 239,00€ (ISKA-Mitglieder) Inkl. Lehrmittel, Abschlussprüfung und Teilnehmerurkunde.
Einzelmodul „D“ „C1“ „C2“ jeweils 100,00€ oder 80,00 für ISKA-Mitglieder
Wenn jemand nicht von Freitag bis Sonntag teilnehmen kann, besteht die Möglichkeit bei einem Wiederholungslehrgang das Modul „D“ „C1“ „C2“ nachzuholen oder einzeln zu besuchen.

Sugambres Fightclub Bundesleistungsstützpunkt ISKA Germany: Eisenbahnstraße 53/97084 Würzburg +49 160 2834098 sugambres@gmx.de

Tel.: 0821-80731181 www.iska-germany.eu – Email: office@iska-germany.eu





INTERNATIONAL SPORT KARATE & KICKBOXING ASSOCIATION

"Since 1986 Setting the Worldwide Standard for Professionalism and Integrity"
- DEPARTMENT GERMANY -

Anmeldungen an: sugambrrer@gmx.de oder office@iska-germany.eu

Anmeldeschluss: 01.11.2015 (Teilnehmerzahl ist begrenzt, bitte rechtzeitig anmelden!)

Unbedingt mitzubringen ist die Kampfsportausrüstung, Schreibzeug, Laptop/Tablet, gültigen ISKA-Kampfpass.

Ich nehme am Trainerlehrgang teil. Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr, jegliche Haftung wird ausgeschlossen.

– Ich möchte im Anschluss an die TA die DAN-Prüfung zum _____ . DAN absolvieren Gebühr nach ISKA-Statut bitte ankreuzen ☐ Ja ☐ Nein

Name / Vorname: _____ Alter: _____ Grad.: _____ DAN

Sportschule _____ Kontakt: _____

Trainer: _____ Unterschrift: _____

Sugambrrer Fightclub Bundesleistungsstützpunkt ISKA Germany: Eisenbahnstraße 53/97084 Würzburg +49 160 2834098 sugambrrer@gmx.de

Tel.: 0821-80731181 www.iska-germany.eu – Email: office@iska-germany.eu

