



INTERNATIONAL SPORT KARATE & KICKBOXING ASSOCIATION

“Since 1986 Setting the Worldwide Standard for Professionalism and Integrity”
- DEPARTMENT GERMANY -

Einladung zum Nationalkader-Treffen/ Sichtungslerngang „Kinder und Jugend“ im Pointfighting/Semicontact Kickboxing.

Inhalte des Lerngangs:

- Körperliche Belastungstests (Kraft-Ausdauer)
- Technik und Taktikschulung
- Förderung individueller Stärken
- Sparring

Lerngangsleitung:

Lars Fleissner (Bundestrainer Semicontact Kinder und Jugend)

Bitte mitbringen: Komplette Wettkampfausrüstung;

Wann: Sonntag 20.11.2016
11:00 Uhr – 14:00 Uhr

Wo: Taekwondo Team Koryo
Panoramastr.19
75323 Bad Wildbad

Kontakt: Lars Fleissner 0152-22686075, larsfleissner@t-online.de

Mit freundlichen Grüßen
Bundestrainer Lars Fleißner