



# INTERNATIONAL SPORT KARATE & KICKBOXING ASSOCIATION

---

*"Since 1986 Setting the Worldwide Standard for Professionalism and Integrity"*  
- DEPARTMENT GERMANY -

## Trainerausbildung Lizenzstufen D und C

**Wann:**

9 & 10. November und 8 Dezember 2019

**Wo:**

ExitAsia Freiburg Waltershofer Straße 9, 79111 Freiburg

**Zeitplan:**

Samstag 09.11.2019 von 09:00 – 17:00 Uhr - Lizenz „D“-„C“ Teil I

Sonntag 10.11.2019 von 09:00 – 16:00 Uhr - Lizenz „D“-„C“ Teil 2

Sonntag 08.12.2019 von 09:00 – 16:00 Uhr - Lizenz „D“-„C“ Teil 2 und Abschlussprüfung.

**Wer:**

Alle Anwarter der Trainerlizenz D und C sowie Dan-Anwarter

**Inhalte des Lehrgangs:**

Sport allgemein – Anatomie, Bewegungslehre, Sportbiologie / Das sportliche Training im Breiten und Leistungssport / Trainings -Planung –Praxis –Gliederung –Prozesse –Lehre –Wissenschaft / Sportmedizin Prävention und Verletzungsschutz / Konzeption, Methoden und Analyse des Kampftrainings / Varianten des Kampftrainings in Form von Technik, Taktik, Strategie, Koordination und Kondition / Talenterkennung / Psychologische Komponenten / Didaktik

**Kosten:**

Lehrgang komplett 120€, (99€ für ISKA-Mitglieder) Inkl. Lehrmittel, Abschlussprüfung, Lizenz und Teilnehmerurkunde.



[www.iska-germany.eu](http://www.iska-germany.eu)

**Lehrgangsleitung und Referenten:**

Als Gastreferent:

Ramazan Varisli

ISKA-Bundestrainer Ringsports, 4.DAN Kickboxen.

Dr. Jan Weerda

Oberarzt Unfallchirurgie und Orthopädie / Ausgebildeter Ringarzt

Thema: Verletzungen im Kampfsport

**Anmeldungen:**

Email: [exitasia@googlemail.com](mailto:exitasia@googlemail.com) oder Telefon: 0176- 77337704

Anmeldeschluss: 07.11.2019 (Teilnehmerzahl ist begrenzt, bitte rechtzeitig anmelden!)

Unbedingt mitzubringen ist die Kampfsportausrüstung, Schreibzeug;

Name / Vorname: \_\_\_\_\_

Geb. Datum: \_\_\_\_\_ Gurt-Grad.: \_\_\_\_\_ DAN: \_\_\_\_\_

Sportschule: \_\_\_\_\_

Kontakt: \_\_\_\_\_

Trainer: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

- Ich nehme verbindlich an Lehrgang und Prüfung teil. Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr, jegliche Haftung wird ausgeschlossen.
- Ich habe die Exit Asia und die ISKA Germany Datenschutzverordnung und AGB`s gelesen und bin damit Einverstanden.
- Ich versichere ein einwandfreies Führungszeugnis.
- Ich bin gesundheitlich für die Teilnahme am Trainerlehrgang geeignet.