



INTERNATIONAL SPORT KARATE & KICKBOXING ASSOCIATION

“Since 1986 Setting the Worldwide Standard for Professionalism and Integrity”
- DEPARTMENT GERMANY -

Einladung zum Nationalkader-Treffen/ Sichtungslehrgang „Kinder und Jugend“ im Pointfighting/ Semicontact Kickboxing.

Inhalte des Lehrgangs:

- Körperliche Belastungstests (Kraft-Ausdauer)
- Technik und Taktikschulung
- Förderung individueller Stärken
- Sparring

Lehrgangsleitung:

Lars Fleissner (Bundestrainer Semicontact Kinder und Jugend)

Bitte mitbringen: Komplette Wettkampfausrüstung, Sportpass;

Wann: Sonntag 02.10.2016
11:00 Uhr – 14:00 Uhr

Wo: Taekwondo Team Koryo
Panoramastr. 19
75323 Bad Wildbad

Kontakt: Lars Fleissner 0152-22686075, larsfleissner@t-online.de

Mit freundlichen Grüßen
Bundestrainer Lars Fleißner